



LUNDI 01-MAR. -29-MAR. -26-AVR.	
POTAGE MAISON	
MACARONI AUX THON	
FROMAGE RAPÉ	
PAIN	
CRÈME	
Kcal: 839 H.C.: 122 Gr: 20 Pr: 40	

MARDI 02-MAR. -30-MAR. -27-AVR.	
VICHYSOISE AUX CAROTTES	
RAGUT DE VEAU AUX LÉGUMES	<b>G</b>
PAIN	
FRUIT	
Kcal: 728 H.C.: 59 Gr: 23 Pr: 62	

MERCREDI 03-MAR. -31-MAR. -28-AVR.	
POTAGE DE HARICOTS BLANCS	
OMMELETTE MAISON	
SALADE "CÉSAR"	
PAIN	
FRUITS EN SIROP	
Kcal: 765 H.C.: 75 Gr: 36 Pr: 26	

JEUDI 04-MAR. -01-ABR. -29-AVR.	
PURÉE DE 7 LÉGUMES	
CASSEROLE DE LENTILLES	<b>G</b>
RIZ BLANC	<b>A</b>
PAIN	
FRUIT	
Kcal: 798 H.C.: 111 Gr: 21 Pr: 33	

VENDREDI 05-MAR. -02-ABR. -30-AVR.	
SOUPE DE VIANDE	
COLIN AUX OIGNONS	
POMMES DE TERRE À LA VAPEUR	<b>A</b>
PAIN COMPLET	
YAOURT À BOIRE	
Kcal: 741 H.C.: 82 Gr: 20 Pr: 50	

LUNDI 08-MAR. -05-AVR.	
CRÈME DE COURGETTES	
LA PAELLA VALENCIEN	<b>A</b>
PAIN	
FRUIT	
Kcal: 771 H.C.: 89 Gr: 9 Pr: 25	

MARDI 09-MAR. -06-AVR.	
PETIT MARMITE CANARIEN	
BÂTONNETS DE MERLU	<b>Fr</b>
SALADE DES CARAÏBES	
PAIN	
GELÉE	
Kcal: 822 H.C.: 100 Gr: 39 Pr: 30	

MERCREDI 10-MAR. -07-AVR.	
PURÉE DOUCE DE CRESSES D'EAU	
PIZZA FANTAISIE	<b>A</b>
PAIN	
FRUIT	
Kcal: 737 H.C.: 72 Gr: 17 Pr: 25	

JEUDI 11-MAR. -08-AVR.	
SOUPE DE POISSON	
BURGERS AVEC SAUCE TOMATE	<b>A</b>
RAGOÛT DE LÉGUMES	<b>A</b>
PAIN	
YAOURT À BOIRE	
Kcal: 608 H.C.: 49 Gr: 50 Pr: 31	

VENDREDI 12-MAR. -09-AVR.	
PURÉE DE LÉGUMINEUSES	
THON À LA SAUCE AU CITRON	<b>A</b>
POMMES DE TERRE "MAJORERAS"	<b>A</b>
PAIN COMPLET	
FRUIT	
Kcal: 872 H.C.: 87 Gr: 31 Pr: 56	

LUNDI 15-MAR. -12-AVR.	
SOUPE DE VEAU	
PILONS DE POULET AU FOUR	<b>A</b>
POMMES DE TERRE AUX PAUVRES	<b>A</b>
PAIN	
YAOURT À BOIRE	
Kcal: 911 H.C.: 73 Gr: 55 Pr: 86	

MARDI 16-MAR. -13-AVR.	
CRÈME DE CHAMPIGNONS	
HARICOTS ROUGES AUX LÉGUMES	<b>G</b>
RIZ BLANC	<b>A</b>
PAIN	
FRUIT	
Kcal: 676 H.C.: 112 Gr: 21 Pr: 25	

MERCREDI 17-MAR. -14-AVR.	
PURÉE DE ÉPINARD ET BLETTE	
CROQUETTES DE MOUE	<b>F</b>
SALADE GÉNOISE	<b>G</b>
PAIN	
FRUITS EN SIROP	
Kcal: 773 H.C.: 70 Gr: 65 Pr: 17	

JEUDI 18-MAR. -15-AVR.	
POTAGE DE LENTILLES	
OMMELETTE ESPAGNOLE	<b>A</b>
DINDE	
PAIN	
FRUIT	
Kcal: 720 H.C.: 74 Gr: 26 Pr: 34	

VENDREDI 19-MAR. -16-AVR.	
POTAGE DE HARICOTS VERTS	
COLIN AUX "MOJO PALMERO"	<b>A</b>
PRINTANNIÈRE DE LÉGUMES	<b>A</b>
PAIN COMPLET	
PETIT SUISSE	
Kcal: 770 H.C.: 48 Gr: 39 Pr: 45	

LUNDI 22-MAR. -19-AVR.	
CRÈME DE POTIRON	
PORC RÔTI À L'ORIENTALE	<b>A</b>
POIS, HARICOTS VERTS ET CAROTTES	<b>A</b>
PAIN	
FRUIT	
Kcal: 900 H.C.: 60 Gr: 35 Pr: 42	

MARDI 23-MAR. -20-AVR.	
POTAGE DE PRINTEMPS	
RIZ DE MER AUX LÉGUMES	<b>A</b>
PAIN	
YAOURT À BOIRE	
Kcal: 626 H.C.: 74 Gr: 11 Pr: 27	

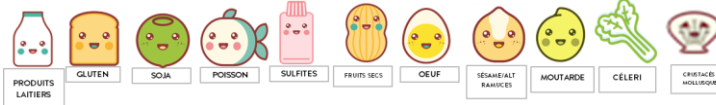
MERCREDI 24-MAR. -21-AVR.	
SOUPE DE POULET À LA MENTHE POIVRÉE	
"ROPAVIEJA" AUX POMMES DE TERRE	<b>G</b>
PAIN	
FRUIT	
Kcal: 783 H.C.: 81 Gr: 22 Pr: 37	

JEUDI 25-MAR. -22-AVR.	
POTAGE DE HARICOTS ROUGES	
SPAGHETTI BOLOGNAISE	<b>D</b>
FROMAGE RAPÉ	
PAIN	
GELÉE	
Kcal: 808 H.C.: 140 Gr: 14 Pr: 47	

VENDREDI 26-MAR. -23-AVR.	
PURÉE DE LÉGUMES	
TOURTES THON BLANC	<b>A</b>
SALADE DE COULEURS	
PAIN COMPLET	
FRUIT	
Kcal: 742 H.C.: 85 Gr: 38 Pr: 15	

Des informations complètes sur les ingrédients, ainsi que l'évaluation nutritionnelle du menu, peuvent être obtenues auprès de votre centre éducatif. Conformément au règlement (UE) n° 1169/2011 du Parlement européen et du Conseil et du R.D. 126/2015

\* LE MENU CONTIENT DU GLUTEN QUOTIDIEN



**A** FOUR/ VAPEUR  
**G** CUIT  
**Fr** FRIT

